



| | |
|---|---|
| 11.00 Uhr | Begrüßungsansprache durch Stadträtin Gisela Kusche, Stadt Konstanz |
| 11.15 Uhr Auftakt Panel | Gesund und sicher im Alter: Wie personenzentrierte Gesundheitsprodukte helfen unabhängig zu bleiben! Begrüßung durch BioLAGO e.V. |
| 11.20 Uhr | Digitale Optimierung der Gesundheitsversorgung im Landkreis Konstanz: Erfahrungsbericht zum Telemonitoring-Projekt Steißlingen mit 80 Bluthochdruck-Patienten <ul style="list-style-type: none"> • Carlos Lange-Prollius, Projektleiter Telemonitoring Steißlingen, BioLAGO e.V. |
| 11.35 Uhr Vortrag | Im Alter digital aktiv: Mit der ELENA-App einfach und sicher mit Angehörigen und Freunden in Verbindung bleiben <ul style="list-style-type: none"> • Giovanna Ratini, Geschäftsführerin Proximo-WSD UG |
| 11.50 Uhr Vortrag | Wo ist Oma? – Mit CARITAG Mobilität und Sicherheit von Senioren unterstützen <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Walter Naumann, Projektleiter ETO GRUPPE TECHNOLOGIES GmbH |
| 12.05 Uhr Vortrag | Heimdiagnostika: Der Schlüssel gegen Osteoporose <ul style="list-style-type: none"> • Fernando Ammann, Entwicklung Homediagnostik, egoo.health |
| 12.20 – 12.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Mit Telemedizin im ländlichen Raum die Gesundheitsversorgung auch im Alter sicherstellen! <ul style="list-style-type: none"> • Carlos Lange-Prollius, Projektleiter Telemonitoring Steißlingen, BioLAGO e.V • Giovanna Ratini, Geschäftsführerin Proximo-WSD UG • Dr. Walter Naumann, Projektleiter ETO GRUPPE TECHNOLOGIES GmbH • Fernando Ammann, Entwicklung Homediagnostik, egoo.health |
| 13.00 – 13.25 Uhr Vortrag | Darm gesund – Mensch gesund <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent, Telomit GmbH |
| 13.30 -14.10 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln <ul style="list-style-type: none"> • Britta Steinbrecher, Leitende Ärztin Schmerzmedizin, Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin, Schwarzwald-Baar Klinikum • Stefan Mertl, Leitung therapeutische Dienste am Klinikum Konstanz • Malte Fröhlich, Chiropraktor, Heilpraktiker, Zeitgeist-Chiropraktik • Simona Winter, The Health Movement – Ganzheitliche Gesundheit |
| 14.15 –14.40 Uhr Vortrag | Hypoxi® - gezielter Körperfettabbau/Reduktion von Cellulite straffe und schöne Haut <ul style="list-style-type: none"> • Achim Niess, Geschäftsführer FormYourBody GmbH |
| 14.45 – 15.10 Uhr Vortrag | Kompressionsversorgung bei Lip/Lymphödemen und bei Venenleiden <ul style="list-style-type: none"> • Thomas Wallner, medi Handelsvertretung |
| 15.15 -15.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Der visuelle Burnout - Information, Prävention und Lösungswege <ul style="list-style-type: none"> • Sabine Hauke, Augenoptikermeisterin, Funktionaloptometristin und Visualtrainerin, Vision System Store by Optik Kramer • Werner Grögor, Augenoptikermeister, Funktionaloptometrist, Vision System Store by Optik Kramer |
| 15.45 – 16.05 Uhr Vortrag | LIFE IN BALANCE – Mehr Balance und Ausgeglichenheit im Privatleben sowie in Unternehmen. Einblicke in die Wirkungsweise der über viele Jahrzehnten bewährten audio-visuellen Tiefenentspannungssysteme so dass 10 Minuten Entspannung – wie 2 Stunden Schlaf wirken! <ul style="list-style-type: none"> • Gerd René Neipp, Director Sales, Medizinprodukteberater brainLight GmbH |
| 16.10 – 16.40 Uhr Vortrag | CO2 – das wirkliche Problem für unseren Körper – Auswirkungen auf den Zellstoffwechsel und unsere Lebensgrundlage <ul style="list-style-type: none"> • Udo Röck, Dipl. Ing. Geschäftsführer Udo Röck GmbH |



Vortragsraum (OG) | Samstag 18. Nov. 2023

| | |
|------------------------------|---|
| 11.30 – 11.55 Uhr Vortrag | Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. univ. David Kubiak, Augenzentrum Eckert |
| 12.00 – 12.25 Uhr Vortrag | Prävention „Frauengesundheit“ <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Wolfram Lucke, Chefarzt der Frauenklinik Hegau-Bodensee-Klinikum Singen |
| 12.30 – 12.55 Uhr Vortrag | Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Udo Röck, Dipl. Ing. Geschäftsführer Udo Röck GmbH |
| 13.00 – 13.25 Uhr Vortrag | Ein neuer Weg in der Schmerztherapie mit Magnetstimulation <ul style="list-style-type: none">• Anna Wehling, Physiotherapeutin, Hegau-Jugendwerk Gailingen |
| 13.30 – 13.55 Uhr Vortrag | Entdecke Deinen Feinstoffkörper - Hilfe und Selbsthilfe bei Erschöpfung und seelischen Belastungen <ul style="list-style-type: none">• Claudia Dinkeldein, Feinstoff-Therapeutin nach der Göthert-Methode, Feinstoffzentrum Konstanz |
| 14.00 – 14.25 Uhr Vortrag | Passt genau – Moderne Hüft- und Knie-Endoprothetik <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Björn Gunnar Ochs, Chefarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Konstanz |
| 14.30 – 14.55 Uhr Vortrag | Wasserfasten und Harmonisierung des Körpermilieus für eine dauerhafte Gesundheit <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent. Telomit GmbH |
| 15.00 – 15.25 Uhr Vortrag | Handy, WLAN, Navi...von der gepulsten Hochfrequenz zum gesundheitlichen KONCKOUT. Effektiver Schutz mit dem Pen Yang System <ul style="list-style-type: none">• Heinrich Ellner, Rundfunkexperte, Kinesiologe, Radiästhet |
| 15.30 – 15.55 Uhr Vortrag | Herz- und Kreislauferkrankungen, warum Mann sein eine hochriskante Lebensform ist <ul style="list-style-type: none">• PD Dr. med. M. Kollum, Chefarzt der I. Medizinischen Klinik Singen (Kardiologie und internistische Intensivmedizin) Leiter der Kardiologie im GLKN |
| 16.00 – 16.30 Uhr Vortrag | Lebe Balance - achtsam und gelassen den Alltag meistern <ul style="list-style-type: none">• Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Präventionsleistungen, AOK Die Gesundheitskasse Hochrhein-Bodensee |



| | |
|---|---|
| 11.20 – 11.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Hormonstatus Mann. Testosteron – das Königshormon des Mannes?! Hormonelle Veränderungen, gesundheitliche Auswirkungen sowie Krebsvorsorge und Nachsorge <ul style="list-style-type: none">• Franz Hirschle, Niedergelassener Facharzt für Urologie in Singen, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.• Anke R. Kern, Onko-Lotsin Regierungsbezirk Schwaben, exam. Altenpflegerin, Gesundheitsökonomin (B.A.) |
| 12.00 – 12.35 Uhr Impulsvortrag mit anschließender Demo-OP | Arthrose im Hüftgelenk – zurück zur gesunden Hüfte durch Gelenkersatz? Impulsvortrag mit anschließender Demo-OP am künstlichen Hüftgelenk <ul style="list-style-type: none">• Priv.-Doz. Dr. med. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik |
| 12.40 – 13.15 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Entzündungshemmende Ernährung! Gesundheit fördern, Ursachen chronischer Erkrankungen richtig analysieren und behandeln sowie Störherde vermeiden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Holger Scholz, Zahnärztliche Tagesklinik Konstanz• Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent. Telomit GmbH• Udo Röck, Dipl. Ing. Geschäftsführer Udo Röck GmbH• Melanie Hils, Medizinische Leitung BIOCANNOVEA Deutschland |
| 13.45 – 14.25 Uhr Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn RegioTV | Der Weg zum gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat. Was hilft bei Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen <ul style="list-style-type: none">• Priv.-Doz. Dr. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik (Stand 24)• Dr. Sandra Reichmann, operative Leiterin und Dozentin Sport Science Academy, Universität Konstanz• Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Präventionsleistungen, AOK Die Gesundheitskasse Hochrhein-Bodensee• Simona Winter, The Health Movement – Ganzheitliche Gesundheit |
| 14.30 – 14.55 Uhr Vortrag | Denke wie ein Weltmeister – mentale Strategien für die Zielerreichung <ul style="list-style-type: none">• Tarek Amin, Dipl. Mentaltrainer, Mentalcoach der Deutschen Karate-Nationalmannschaft, Kampfsporttrainer, Inhaber Champion Gym KN |
| 15.00 – 15.25 Uhr Vortrag | Gesund beginnt im Mund - Ganzheitliche Zahnmedizin <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Holger Scholz, Zahnärztliche Tagesklinik Konstanz |
| 15.30 – 16.00 Uhr Vortrag | Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Udo Röck, Dipl. Ing. Geschäftsführer Udo Röck GmbH |



Vortragsraum (OG) | Sonntag 19. Nov. 2023

| | |
|------------------------------|--|
| 11.30 – 11.55 Uhr Vortrag | Angst als Chance – Hypnointegrative tiefenpsychologische Therapie <ul style="list-style-type: none">• Anjo-Malicet Scheidler, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin in tiefenpsychologisch-analytischer Hypnose (GTH) |
| 12.00 – 12.25 Uhr Vortrag | Stille Post...was sagt dein Körper dir wirklich? Dein Schlüssel zur Lösung des Schmerzes <ul style="list-style-type: none">• Simona Winter, Ganzheitliche Gesundheit |
| 12.30 - 12.55 Uhr Vortrag | Erholsam schlafen, stressfrei arbeiten, gesund essen und trinken. Mit dem Pen Yang System kann alles so einfach sein. Ich zeige Ihnen, wie es geht. <ul style="list-style-type: none">• Heinrich Ellner, Rundfunkexperte, Kinesiologe, Radiästhet |
| 13.00 – 13.25 Uhr Vortrag | Therapie beim Prostata-Karzinom <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Benjamin Kläsner, Chefarzt, Klinik für Nuklearmedizin am Klinikum Konstanz |
| 13.30 – 13.55 Uhr Vortrag | Zum Wohl! Die Leber und ihre Aufgaben <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Marcus Schuchmann, Chefarzt, Internist, Gastroenterologe/Hepatologe, Infektiologe, Internistische Intensivmedizin, Diabetologe (DDG) Klinikum Konstanz |
| 14.00 – 14.25 Uhr Vortrag | Alarm im Darm – Lernen Sie Ihren Darm besser kennen und Alarmzeichen richtig zu deuten <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Jörg Glatzle, Chefarzt, Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie, Spezielle Viszeralchirurgie Zusatzbezeichnung: Notfallmedizin und Proktologie, Klinikum Konstanz |
| 14.30 – 14.55 Uhr Vortrag | Mehr Muskeln & weniger Fett mit den revolutionären Geräten EMSCULPT neo® und Hypoxi® <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. univ. Nico Leibinger, Facharzt für ästhetische Medizin FormYourBody GmbH |
| 15.00 – 15.25 Uhr Vortrag | Die Sanguinum Stoffwechsel Kur – medizinisch begleitet abnehmen <ul style="list-style-type: none">• Sebastian Graf, Heilpraktiker Naturheil- und Lebensfreudepraxis Konstanz |
| 15.30 – 16.00 Uhr Vortrag | Volkskrankheit Rückenschmerzen <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Sven Gläser, Chefarzt, Facharzt für Neurochirurgie Sektion Neurochirurgie, Hegau-Bodensee-Klinikum Singen |