



Für die Besucher gibt es viele Informationen und Beratungen. BILD: VERANSTALTER

Impulse für die eigene Gesundheit

40 Programmpunkte mit 16 eingebundenen Fach- und Klinikärzten sowie 25 weiteren Gesundheitsexpertinnen und Experten und über 50 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich machen die diesjährigen Gesundheitstage im Bodenseeforum Konstanz zur perfekten Informationsplattform. Es geht um Impulse für einen gesunden Körper, die richtige Ernährung, mentale Gesundheit, Sport, Fitness und Beauty sowie eine aktive Gesundheitsvorsorge und neue Behandlungsmethoden. Gesundheitsanbieter wie, Facharztpraxen, Kliniken, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Sanitätshäuser, Ernährungsberater, Fitnessstudios, Pflegeanbieter und viele mehr informieren von der Schulmedizin über alternative Heilmethoden bis hin zu Sport und Ernährungsthemen. An 13 Messeständen kann der eigene Gesundheits-

zustand überprüft werden. Von der Sehanalyse über Sauerstoff- oder Venenmessung bis zur Dunkelfeldmikroskopie. Eine Besonderheit im Rahmen des Gesundheitsparcours ist der für Männer kostenlos angebotene Testosterontest am Messesonntag von 11 bis 14.30 Uhr am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit. Zur Männergesundheit werden begleitende Programmpunkte angeboten. Schwerpunktthemen der Messe sind in diesem Jahr die Bereiche Schmerztherapie, Rückengesundheit, Darmgesundheit und Ernährung, Zahn- und Augengesundheit sowie Arthrose und Gelenkersatz. Das Auftaktpodium des Gesundheitsnetzwerk BioLAGO beschäftigt sich mit dem Thema Telemedizin im ländlichen Raum und gibt einen Einblick in die aktuelle und zukünftige Gesundheits-

versorgung. Der Digital-Health-Truck der Koordinierungsstelle Telemedizin BW informiert im Außenbereich an beiden Tagen mit seinem Infomobil über digitale Angebote. Die Möglichkeit persönlich Kontakte zu knüpfen, sich an einem Ort beraten zu lassen und sich bei Vorträgen und Expertengesprächen zu informieren oder selbst seinen eigenen Gesundheitszustand überprüfen zu lassen, macht die Veranstaltung aus.

Mit der RegioTV Moderatorin Sarah Rahn konnte eine regional bekannte und ebenso beliebte Moderatorin für die Expertengespräche gewonnen werden. Weitere Infos zum Programm und den Ausstellern gibt's online unter: www.gesundheitstage-bodensee.de 11.00-17.00 Uhr Eintritt Erwachsene 5,- € / Ermäßigt 4,- € / Kinder bis 16 J. Eintritt frei. Parken: Parkplatz Bodenseeforum

Rückenschmerzen? Das war einmal.



Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten pro Woche genügen.**

Besuchen Sie uns auch auf den Gesundheitstagen Bodensee am 18. und 19. November am Stand 14 und sichern Sie sich einen CHF 200.- Rabatt.*

Kieser Kreuzlingen
Nationalstrasse 6
Telefon (071) 672 44 94
Immer ein Stück stärker.



* Gilt für Neukunden bei Abschluss eines Abos bis zum 30.11.2023. Nur in teilnehmenden Studios.

Das Programm

➤ Expertenbühne 18.11.

- 11.15: Mit Telemedizin im ländlichen Raum die Gesundheitsversorgung auch im Alter sicherstellen
- 13.00: Darmgesundheit
- 13.30: Schmerzbeschwerden aufdecken
- 14.15: gezielter Körperfettabbau
- 14.45: Lip/Lymphödem
- 15.45: Augengesundheit
- 15.45: Tiefenentspannungssysteme
- 16.10: CO2 & Zellstoffwechsel
- Vortragsraum 18.11.

- 11.30: Grauer Star
- 12.00: Frauengesundheit
- 12.30: Sauerstofftherapie
- 13.00: Schmerztherapie
- 13.30: Hilfe bei Erschöpfung
- 14.00: Hüftu. Knie-Endoprothetik
- 14.30: Wasserfasten
- 15.00: Gefahren durch Hochfrequenzen
- 15.30: Herz- und Kreislauf-erkrankungen
- 16.00: Lebe Balance
- Expertenbühne 19.11.
- 11.20: Männergesundheit
- 12.00: Arthrose im Hüftgelenk
- 12.40: Entzündungshemmende Ernährung

- 13.15: Kniegelenk-Ersatz
- 13.45: Der Weg zum gesunden Rücken
- 14.30: Denke wie ein Weltmeister
- 15.00: Ganzheitliche Zahnmedizin
- 15.30: Sauerstofftherapie
- Vortragsraum 19.11.
- 11.30: Angst als Chance
- 12.00: Lösung des Schmerzes
- 12.30: Erholam schlafen
- 13.00: Therapie beim Prostata-Karzinom
- 13.30: Die Leber und ihre Aufgaben
- 14.00: Alarm im Darm
- 14.30: Mehr Muskeln weniger Fett
- 15.00: Stoffwechsel-Kur
- 15.30: Rückenschmerzen

Freizeit- und Ferientipps rund um den Bodensee.

Alle fünf Ausgaben der Bodensee Ferienzeitung jetzt direkt nach Hause geliefert bekommen. Erhältlich unter der Südkurier Service Hotline: 07531/999 4444 (Ortstarif) Oder bestellen Sie alle Ausgaben im Internet unter www.bodenseeferien.de/ferienzeitung.

Wir sind dabei: Top-Vorträge Expertenbühne

Gesundheitstage Bodensee
18./19. November 2023
Bodenseeforum Konstanz
Stand 4

Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
www.glkn.de

GESUNDHEITSTAGE Bodensee

50 Aussteller | 12 Vital-check's | 40 Programmpunkte Zutritt: 11-17 Uhr

18. + 19. NOV. 2023 / BODENSEEFORUM KONSTANZ

DIE VITAL-CHECKS IM RAHMEN DES GESUNDHEITS-PARCOURS

- Antioxidantienmessung (Bio-Zoom) - AOK
- Blutdruckmessung - Gesundheitsverbund
- Testosterontest (nur So. 11-14.30h) DGMG
- Transkutane Sauerstoffmessung Udo Röck
- Hörtest - GEERS Hörgeräte Konstanz
- Dunkelfeldmikroskopie - Telomit GmbH
- Fußdruckmessung - Ehrle Gesundheit
- Sehanalyse - Vision System Store
- Hautanalyse - Vitawell Team Ringana
- Schlafberatung - Jürgen Lang
- Handhygiene - Spitalstiftung Konstanz
- Venenmessung - Sanitätshaus B. Schulz

www.gesundheitstage-bodensee.de

AUSSTELLER PROGRAMM GASTRONOMIE

SCAN ME

