

## „Christmas Garden“

Ab 21. November 2023 - Insel Mainau



„Christmas Garden“, © MTK, Achim Mende

Ab dem 21. November nimmt der Christmas Garden auf der Insel Mainau Besucher:innen mit in eine zauberhaft leuchtende Weihnachtswelt – in diesem Jahr mit neuen funkelnden Lichtinstallationen und einem neu illuminierten Rundweg, die den Winterspaziergang mit der gesamten Familie zu einem besonderen Erlebnis

machen. Einfach vorbeikommen, von den über 25 individuellen Lichtinstallationen beeindruckt lassen und die Vorfreude auf Weihnachten genießen.

**Karten** für den Christmas Garden gibt es bereits jetzt im Vorverkauf unter [www.christmas-garden.de/mainau](http://www.christmas-garden.de/mainau).

## Gesundheitsmesse in Konstanz

18. + 19. November 2023 - Bodenseeforum

Messe | Expertenbühne | Vorträge | Vital-checks

# GESUNDHEITSTAGE

— Bodensee —

SCAN ME

**BODENSEEFORUM KONSTANZ**  
**18.+19. NOV. 2023**  
Sa./So. 11-17 Uhr | Eintritt: 5,- € / 4,-€ ermäßigt

Veranstaltungspartner:

[www.gesundheitstage-bodensee.de](http://www.gesundheitstage-bodensee.de)



Foto: Gesundheitstage Bodensee

40 Programmpunkte mit 16 eingebundenen Fach- und Klinikärzten sowie 25 weiteren Gesundheitsexperten und über 50 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich machen die diesjährigen Gesundheitstage zur perfekten Informationsplattform. Es geht um Impulse für einen gesunden Körper, die richtige Ernährung, Sport, Fitness und Beauty sowie eine aktive Gesundheitsvorsorge und neue Behandlungsmethoden. Gesundheitsanbieter wie, Facharztpraxen, Kliniken, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Sanitätshäuser, Ernährungsberater, Fitnessstudios, Apotheken, Pflegeanbieter und viele mehr informieren von der Schulmedizin über alternative Heilmethoden bis hin zu Sport und Ernährungsthemen. An 13 Vital-Check Stationen kann der eigene Gesundheitszustand überprüft werden. Von der Sehanalyse über Testosteronmessung, Sauerstoffmessung bis zur Venenmessung. Gerade die Möglichkeit, persönlich Kontakte zu knüpfen, sich an einem Ort vollumfänglich beraten zu lassen und sich bei Vorträgen und Expertengesprächen zu informieren oder selbst seinen eigenen Gesundheitszustand überprüfen zu lassen, macht die Messeveranstaltung aus.