

Moderatoren:



Anne Schmidt
SWR



Georg Filser
SWR

11.00 Uhr	<p>Begrüßungsansprache / Messeeröffnung</p> <ul style="list-style-type: none"> Gisela Kusche, Stadträtin Stadt Konstanz Stefan Basel, Sozialdezernent Landratsamt Konstanz
11.15 – 12.10 Uhr	<p>Schaltzentrale Darm: Gesundheit mit richtiger Ernährung fördern! 9. Lebensmittel von morgen: Das grenzübergreifende Bürger- und Expertenforum von BioLAGO e.V., Kompetenznetzwerk Ernährungswirtschaft und dem Netzwerk Bioaktive Pflanzliche Lebensmittel</p>
11.20 Uhr Impulsvortrag	<p>Alte Getreidearten mit neuem Potenzial</p> <ul style="list-style-type: none"> Prof. Dr. Katharina Scherf, KIT, Institut für angewandte Biowissenschaften
11.30 Uhr Impulsvortrag	<p>Darm gesund – Mensch gesund</p> <ul style="list-style-type: none"> Gabriele H. Wolf, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin
11.40 – 12.10 Uhr Podiumsgespräch	<p>Gesundheit mit richtiger Ernährung fördern!</p> <ul style="list-style-type: none"> Prof. Dr. Katharina Scherf, KIT, Institut für angewandte Biowissenschaften Gabriele H. Wolf, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Dr. med. Gabriele Lenz, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur und Naturheilverfahren, Praxis Konstanz
12.15 – 12.55 Uhr Podiumsgespräch	<p>Hausärztemangel – wie schließen wir die medizinische Versorgungslücke?</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. Helmut Eckert, Leitender Medizinaldirektor, Arzt für Allgemeinmedizin, Landratsamt Konstanz, Amt für Gesundheit und Versorgung PD Dr. med. Nadir Ghanem, 1. Vorsitzender Ärztlicher Kreisverein Konstanz, Landesärztekammer BW Prof. Dr. Axel-Olaf Kern, Studiendekan, Master Management im Sozial- und Gesundheitswesen Laura in het Panhuis, Projektmanagement BioLAGO e.V. – Das Gesundheitsnetzwerk
13.00 -13.40 Uhr Podiumsgespräch	<p>Das Diabetes-Fußzentrum Radolfzell stellt sich vor</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. W. Rüdiger Klare, Chefarzt Med. Klinik, HBK Radolfzell, Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz Thomas Ehrle, Geschäftsführer Ehrle Gesundheits GmbH
13.45 -14.25 Uhr Podiumsgespräch	<p>Ist unser Glück von der Arbeit abhängig? Wie unser Berufsalltag und die Work-Life Balance unser Leben beeinflusst</p> <ul style="list-style-type: none"> Prof. Dr. med. Christoph Bielitz, Psychiater und Psychotherapeut, Ärztlicher Direktor des SIGMA-Zentrum Bad Säckingen, Fachkrankenhaus für Interdisziplinäre Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin Dr. phil. Dipl.-Psych. Daniel Nischk, Psychologischer Psychotherapeut, ZfP Reichenau Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Team Gesundheit der AOK Hochrhein-Bodensee
14.30 –15.10 Uhr Podiumsgespräch	<p>Arthrose der großen Gelenke und chronische Rückenbeschwerden</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. Rupert Diesch Spezialist für Stoßwellentherapie, Akupunktur, Chirotherapie, Rheumatologie und Vorfußchirurgie, Bodensee-Sportklinik Henry Saad, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Bodensee-Sportklinik Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Team Gesundheit der AOK Hochrhein-Bodensee
15.15 -15.50 Uhr Podiumsgespräch	<p>Herausforderung Pflege, Vorsorge & Demenz. Wie meistern wir den Spagat zwischen finanzieller, körperlicher und psychischer Belastung</p> <ul style="list-style-type: none"> Prof. Dr. med. Christoph Bielitz, Psychiater und Psychotherapeut, Ärztlicher Direktor des SIGMA-Zentrum Bad Säckingen, Fachkrankenhaus für Interdisziplinäre Psychiatrie, Angela Häusling, Pflegedirektorin, ZfP Reichenau Franz-Josef Rosemeyer, Vorstand A.S.I. Wirtschaftsberatung Achim Niess, Dipl. Betriebswirt (FH) Banking & Finance, Finanzkanzlei am See GmbH
15.55 – 16.35 Uhr Podiumsgespräch	<p>Wie aktiviere ich meinen Stoffwechsel für ein gesundes Körpergewicht?</p> <ul style="list-style-type: none"> Marko Börsig, Fitnessökonom und R1 Nutrition Professional, Inhaber von Fitness Private GmbH Dominik Kruck, Personal Trainer Simona Winter, Physiotherapeutin, Praxis für ganzheitliche Gesundheit in Engen Silvia Hahn, Gesundheits- und Personalcoaching, Psychologische Beraterin und Life-Coach Marc Steidle, Physiotherapeut, Inhaber Mrs. Sporty Club Konstanz Kathrin Przybylla Kräftigungstherapie, Gesundheitstrainerin, Ernährungsberater, Kräftigungstherapie Konstanz
16.40 - 17.25 Uhr Interview	<p>Wenn der Schuh drückt – Neues über Hallux valgus und Hammerzehen</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. W. Voltmer, Chefarzt Sprunggelenk- und Fußchirurgie, HBK Radolfzell, Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz

11.30 – 11.55 Uhr	<p>Wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet – was leisten moderne Hörgeräte?</p> <ul style="list-style-type: none"> Jonas Hausdörfer, Hörgeräteakustikmeister, amplifon- die Hörexperten
12.00 – 12.40 Uhr	<p>Verbesserung der Durchblutung – Physikalische Gefäßtherapie BEMER</p> <ul style="list-style-type: none"> Andreas Schaaf, Physiotherapeut, Praxis für Physiotherapie und Pferdeosteotherapie, BEMER Partner
12.45 – 13.25 Uhr	<p>Was nagt an unserer Seele und macht uns krank? Antriebslos, erschöpft, unkonzentriert – Symptome erkennen und den passenden Heilungsweg finden</p> <ul style="list-style-type: none"> Prof. Dr. med. Christoph Bielitz, Psychiater und Psychotherapeut, Ärztlicher Direktor des SIGMA-Zentrum Bad Säckingen, Fachkrankenhaus für Interdisziplinäre Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin
13.30 – 14.10 Uhr	<p>Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</p> <ul style="list-style-type: none"> Armin Leuze, Dipl. Ing. Institut für Bioenergetik und Biochemie IBF für Udo Röck GmbH
14.15 – 14.55 Uhr	<p>Das Adipositas assoziierte Lymphödem/Lipödem: Ein klinischer Vergleich</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. Kathrin Jung, Fachärztin für Lymphologie, Földi Klinik Hinterzarten, Fachklinik für Lymphologie, Europäisches Zentrum für Lymphologie im Schwarzwald
15.00 – 15.40 Uhr	<p>Schöne Haare und gesunde Haut müssen kein Traum bleiben!</p> <ul style="list-style-type: none"> Geeta Siduh-Herforth, Sidhu Spezial-Kosmetik GmbH & Co, KG
15.45 – 16.25 Uhr	<p>Früherkennung und Therapie von Brustkrebs im Brustzentrum Bodensee</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. med. Andreas Zorr, Chefarzt, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Frauenklinik Konstanz, Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz Dr. med. Sanja Trnavac, Oberärztin, Fachärztin für Radiologie Frauenklinik Konstanz Dr. med. C. Ott, Frauenklinik Konstanz, Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
16.30– 17.15 Uhr	<p>Wo bleibt meine Lebensenergie? - Hilfe bei Erschöpfung, seelischen Belastungen und Schlafstörungen durch die Wiederherstellung der inneren Ordnung des Menschen</p> <ul style="list-style-type: none"> Claudia Dinkeldein, Feinstoffpraktikerin nach der Göthert-Methode, Feinstoffpraxis Konstanz

Moderatoren:



Anne Schmidt
SWR



Georg Filser
SWR

11.25 – 11.55 Uhr Interview	Lebenselixier Wasser - wie wichtig ist qualitatives Wasser für unsere Gesundheit? <ul style="list-style-type: none"> • Angelika Franke, Physiotherapie 1A • Rene Schmid, Physiotherapie 1A
12.00 – 12.40 Uhr Vortrag	ZNA – wie im Notfall geholfen wird <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. med. I. Quack, Chefarzt Zentrale Notaufnahme Konstanz
12.45 – 13.25 Uhr Impulsvortrag mit anschließendem Interview	Volksgleiden Lungenerkrankung (COPD) – wenn Husten, Kurzatmigkeit, Atemnot oder Auswurf chronisch werden. Diagnose und Therapie <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Horst Wittstruck, Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Sozialmedizin ESPAN-KLINIK Reha-Fachklinik für Atemwegserkrankungen
13.30-14.10 Uhr Podiumsgespräch	Schmerzfrei durch Beweglichkeitstraining, Krafttraining oder Eistherapie bei Rücken- und Gelenksbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Markus Neusser, Spezialist für Wirbelsäulenerkrankungen, Bodensee-Sportklinik • Markus Waldraff, R1 Academy Movement Professional, Inhaber Fitness Private GmbH, staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrer • Marion Sütterlin, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, ZfP Reichenau • Dominik Kruck, Personal Trainer • Silvia Hahn, Gesundheits- und Personalcoaching, Psychologische Beraterin und Life-Coach • Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Team Gesundheit der AOK Hochrhein-Bodensee • Kathrin Przibylla Kräftigungstherapie, Gesundheitstrainerin, Ernährungsberater, Kräftigungstherapie
14.15 – 14.40 Uhr Interview	5 + 1 Tipps zum Abnehmen. Lebensstil, Ernährung, Bewegung <ul style="list-style-type: none"> • Silvia Hahn, Gesundheits- und Personalcoaching, Psychologische Beraterin und Life-Coach
14.45 – 15.10 Uhr Vortrag	Die Pflegeimmobilie als intelligente Kapitalanlage im Alter <ul style="list-style-type: none"> • Achim Niess, Dipl. Betriebswirt (FH) Banking & Finance, Finanzkanzlei am See GmbH
15.15 – 15.55 Uhr Podiumsgespräch	Alternative Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen <ul style="list-style-type: none"> • Dr. rer. nat. Daniel Feurstein, Geschäftsführer Hanafsan • Armin Leuze, Dipl. Ing. Institut für Bioenergetik und Biochemie IBF für Udo Röck GmbH • Andreas Schaaf, Physiotherapeut, Praxis für Physiotherapie und Pferdeosteotherapie, BEMER Partner • Doris Gipp-Müller, Physiotherapeutin und Inhaberin aura-Gesundheitszentrum Konstanz
16.00 – 16.25 Uhr Podiumsgespräch	Leben schenken: Organspende - eine Frage für jedes Alter! <ul style="list-style-type: none"> • Burkhard Tapp, Leiter Regionalgruppe Südbaden. Bundesverband der Organtransplantierten e.V. • Brunhilde Mangold, Regionalgruppe Südbaden. Bundesverband der Organtransplantierten e.V.
16.30 – 17.15 Uhr Vortrag	Update Kopfschmerztherapie <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. med. C. Klötzsch, Chefarzt der Klinik für Neurologie, HBK Singen

11.15 – 11.55 Uhr	Lebe Balance - achtsam und gelassen den Alltag meistern <ul style="list-style-type: none">• Rüdiger Both, Dipl.-Sportlehrer, Leiter Team Gesundheit der AOK Hochrhein-Bodensee
12.00 – 12.30 Uhr	24-Std. Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu Hause. Betreutes Wohlfühlen zu Hause Eine bezahlbare Alternative zum Pflegeheim <ul style="list-style-type: none">• Dr. Katrin Herre, Senior@Home24 GbR
12.35 – 13.05 Uhr	Behandlungen bei Makuladegeneration <ul style="list-style-type: none">• Leila El Kaissil, Fachärztin für Augenheilkunde, Inhaberin Augenzentrum Hegau-Bodensee
13.10 – 13.40 Uhr	Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden <ul style="list-style-type: none">• Dr. Ashkan Ilkhani, Facharzt für Augenheilkunde, Inhaber Augenzentrum Hegau-Bodensee
13.45 – 14.25 Uhr	Vorsorge vor dem Ernstfall - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht <ul style="list-style-type: none">• Volker Glück, Rechtsanwalt für A.S.I. Wirtschaftsberatung
14.30 – 15.10 Uhr	Schulter: Arthrose- und Sehnenschäden – die erfolgreichsten Behandlungsmethoden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Jens Stehle, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Bodensee-Sportklinik
15.15 – 15.55 Uhr	Varizen (Krampfadern) – lästig aber lösbar <ul style="list-style-type: none">• Chefarzt PD Dr. T. Pfeiffer, Gefäßchirurgie Klinikum Konstanz• OA Dr. S. Mildner, Gefäßchirurgie Klinikum Konstanz
16.00 – 16.40 Uhr	Schmerzfrei und beweglich durch Faszien-Training und Therapie – wer sich nicht bewegt, verklebt! <ul style="list-style-type: none">• Christopher Thiedicke, Physiotherapeut, Sportökonom und R1 Movement Professional, Fitness Private GmbH
16.45 – 17.20 Uhr	Das Lipödem/ Lymphödem - Einblicke in die Versorgung sowie praktische Tipps <ul style="list-style-type: none">• Thomas Ehrle, Geschäftsführer Ehrle Gesundheits GmbH• Tanja Hennig Fachberaterin für Kompression- Lymph/Lip-Therapie, Ehrle Gesundheits GmbH