

GESUND & FIT

GESUNDHEITSTAGE BODENSEE 2020

Eigene Gesundheit und Wohlbefinden im Fokus

Informieren, ausprobieren und durchchecken – am 7. und 8.3. gibt die Veranstaltung „Gesundheitstage Bodensee“ im BODENSEEFORUM KONSTANZ zum vierten Mal Anregungen, sich verstärkt mit seiner eigenen Gesundheit zu befassen und seinen Gesundheitszustand kostenfrei überprüfen zu lassen.

Sie erwartet eine Anlaufstelle mit vielfältigen, regionalen Gesundheitsanbietern – darunter Kliniken, Praxen, Therapeuten, Fitnessstudios, Ernährungsberater, Personaltrainer, Pflegeeinrichtungen und Selbsthilfegruppen. Die Kombination aus Angeboten der Aussteller, Informationen durch Fachvorträge und vom SWR moderierte Podiumsgespräche sowie zahlreiche Gesundheitschecks, bieten Gesundheitsinteressierten die Möglichkeit, sich direkt mit Ärzten und Fachleuten aus der Region auszutauschen. Auch der Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz präsentiert sich auf der Messe und informiert mit seinen Fachärzten im Begleitprogramm. Im Nachfeld der Programmeinbindung beraten die jeweiligen Experten im vertraulichen Gespräch an ihren Messeständen.

Die Übersicht aller Programmpunkte und Aussteller findet man ab Mitte Februar unter www.gesundheitstage-bodensee.com



+ Vorträge

+ Expertenpodium

+ Publikumsmesse

+ Gesundheitsparcours

GESUNDHEITSTAGE Bodensee



Kraft- und
Beweglichkeitstest

Hauttypentest
(Melanin)

Fett-
messung

Hörtest

täglicher
Kalorienbedarf

Blutdruck-
messung

See-
test

Balance
Board

Cholesterin
Blutzucker

Venen-
messung

Haut-
analyse

Navigierte
Knie-OP

Testosterontest
(nur Samstag 11 - 14:30 Uhr)

7. + 8. MÄRZ 2020 | BODENSEEFORUM KONSTANZ

Sa. + So. 11 - 18 Uhr | Erw. 5,- €; ermäßigt 4,- € | Programminfo's unter: www.gesundheitstage-bodensee.com