
11.00 Uhr	Messeeröffnung mit anschließendem Messerundgang <ul style="list-style-type: none">• Klaus Konzelmann, Oberbürgermeister Stadt Albstadt
11.15 – 11.55 Uhr Interview	Gelenkersatz – Fluch oder Segen Fakten zur Endoprothetik <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Stefan Welte, Chefarzt Orthopädie, Acura Kliniken Albstadt
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Diagnostik & Behandlung gut- und bösartiger Schilddrüsenerkrankungen <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Uwe Markert Chefarzt Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Sauerstoff ist Leben - wann ist eine intravenöse Sauerstofftherapie sinnvoll? Oxygenierung - Wirkungsweise & sinnvolle Einsatzgebiete <ul style="list-style-type: none">• Ralf Lamprecht, Heilpraktiker re.la. Gesundheitspraxis
13.00 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch	Wenn das Kreuz schmerzt – der Weg zum gesunden Rücken Schmerzursachen und therapeutische Möglichkeiten <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Kliniken Albstadt• Christian Salm, Geschäftsführer DaThera Consumer Health GmbH• Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, re.la Gesundheitspraxis
13.45 – 14.10 Uhr Vortrag	Homeoffice/Homeschooling/Isolation. – Raus aus der Abwärtsspirale Wie können wir der psychischen Belastung entgegenwirken. <ul style="list-style-type: none">• Heinz Weisser, Konflikt- und Mobbingberater der Konflikt hotline Baden-Württemberg, Vorsitzender Anti-Mobbing-Zollernalb e.V. und Burnout Hilfe Zollernalb
14.15 – 14.40 Uhr Vortrag	Schlafstörung – was hindert uns an einem erholsamen Schlaf? Organische und psychische Ursachen <ul style="list-style-type: none">• Dr. Inesm B. Kada Benotmane, Facharzt für Allergologie, Schlafmedizin, Ernährungsmedizin, Umweltmedizin, Psychosomatische Grundversorgung, Flugmedizin, CURA MED Akutklinik Albstadt
14.45 – 15.25 Uhr Vortrag	Darmkrebstherapie am zertifizierten Zentrum - viel mehr als nur "Schulmedizin" <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Uwe Markert Chefarzt Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum• Elvira Kalbacher, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, Zollernalb Klinikum• Prof. Dr. Tanja Catulli, Psychoonkologie Zollernalb Klinikum
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Rück GmbH
16.00 – 16.25 Uhr Vortrag	Diabetes -Chronische Krankheiten- WELCHE ROLLE spielt hierbei die Durchblutung? <ul style="list-style-type: none">• Petra Janssen, Physikalische Gefäßtherapie BEMER, BEMER-Repräsentanz Petra & Margret Janssen GbR
16.30 – 16.55 Uhr Vortrag	Mit 60 so fit wie mit 40" 47 essenzielle Vitalstoffe. Power-Body Analyse <ul style="list-style-type: none">• Robert Hess, Geschäftsführer Vali Vita Med GmbH
17.00 – 17.25 Uhr Vortrag	Die Kniegelenksarthrose – Ursachen und Therapiemöglichkeiten <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Christian Friz, Chefarzt Unfallchirurgie & Orthopädie, Leiter und Hauptoperateur zertifiziertes EndoProthetikZentrum, Zollernalb Klinikum

11.15 – 11.40 Uhr Vortrag	Kopfschmerzen – Neurologische Erkenntnisse <ul style="list-style-type: none">• Erhard Pluto, Facharzt für Neurologie, Zollernalb Klinikum
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	Hüftgelenksarthrose und die möglichen Therapien <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Ralf Hage, leitender Arzt spezielle Orthopädie und Hauptoperateur zertifiziertes Endo, Zollernalb Klinikum
12.15 – 12.55 Uhr Podiumsgespräch	Long Covid und die Auswirkungen auf Lunge / Organe / Psyche <ul style="list-style-type: none">• Priv.-Doz. Dr. Dr. med. Erwin Biecker, Chefarzt Innere Medizin Zollernalb Klinikum• Dr. med. Hans-Joachim Eisele, Chefarzt Pneumologie (Lungenzentrum)
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Einsamkeit – normalpsychologische + medizinspsychologische Aspekte <ul style="list-style-type: none">• Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Yasin Möller, Medizinischer Geschäftsführer, Ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Öffentliches Gesundheitswesen, Sozialmedizin, Suchtmedizin, CURA MED Klinik Albstadt
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Dein Immunsystem - eigene Stärken wiederentdecken und nutzen <ul style="list-style-type: none">• Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, re.la Gesundheitspraxis
14.00 – 14.40 Uhr Podiumsgespräch	Was nagt an unserer Seele und macht uns krank? Wie können wir gegensteuern? <ul style="list-style-type: none">• Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Yasin Möller, Medizinischer Geschäftsführer, Ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Öffentliches Gesundheitswesen, Sozialmedizin, Suchtmedizin, CURA MED Akutklinik Albstadt• Dr. oec. troph. Ute Streicher, AOK Neckar-Alb• Heinz Weisser, Konflikt- und Mobbingberater der Konflikt hotline Baden-Württemberg, Vorsitzender Anti-Mobbing-Zollernalb e.V. und Burnout Hilfe Zollernalb
14.45 – 15.10 Uhr Vortrag	Was verstehen wir unter funktionellem neurologischem Training und wie kann es uns helfen? <ul style="list-style-type: none">• Dominik Graf, Staatsex. Sport, Zentrum für Gesundheit und Sportmedizin, Zollernalb Klinikum
15.15 – 15.55 Uhr Podiumsgespräch	Schmerz lass nach! Chronische Beschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Jehad Tibba, leitender Arzt Schulter- & Wirbelsäulenchirurgie, Zollernalb Klinikum• Dr. Marc Bientzle, Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin und manuelle Therapie, Chefarzt Klinikum Mittelbaden• Dr. biol.hum. Robert Schleip, Dipl.Psych. Visiting Professor (IUCS Barcelo) für THERMOTRIGGER• Julia Graf, Sportwissenschaftlerin M.A. Sport&Gesundheit, Zollernalb Klinikum• Christian Salm, Geschäftsführer DaThera Consumer Health GmbH
16.00 – 16.25 Uhr Vortrag	Faszienwissen rund um Wirbelsäule und Rücken Neue Einsichten und wirksame Selbstbehandlungs-Optionen <ul style="list-style-type: none">• Dr. biol.hum. Robert Schleip, Dipl.Psych. Visiting Professor (IUCS Barcelo) für THERMOTRIGGER
16.30 – 17.00 Uhr Vortrag	Wenn der Rücken streikt -Operative Behandlungsmöglichkeiten der Wirbelsäule <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie in den ACURA Kliniken Albstadt.

Biozoom Antioxidantienmessung (Vitaminhaushalt / Stresslevel)	AOK Neckar-Alb	Stand 26
Cholesterintest / Blutzuckermessung	Zollernalb Klinikum	Stand 50
Sauerstoffsättigung im Blut	SENOVA GmbH	Stand 54
Energiefluss-Check	Gesundheitsforum Zollernalb	Stand 78
Venenmessung	Sanitätshaus Gießler	Stand 80
Hörtest	Amplifon Deutschland Filiale Albstadt	Stand 92
Testosterontest nur Sa. 11.00 – 14.30 Uhr	Deutsche Gesellschaft für Mann & Gesundheit	Stand 16
Körperzusammensetzung Futrex-Messung (Eiweiß / Flüssigkeit / Fett / BMI)	Body Med Center Albstadt	Stand 48